



**Методический центр Древо Рода**  
<http://древо-рода.рф> <http://drevoroda.ru> [info@drevoroda.ru](mailto:info@drevoroda.ru)  
+7 495 851 6064, +7 915 380 7877, +7 916 155 4005

# БИЛОТЕРАПИЯ

## Обучение методу



Преподаватели:

**Дорошкевич Александр** – автор метода БИЛОТЕРАПИЯ, действительный участник Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Действительный участник Международной академии тонкополевой экологии и здоровья;

**Дорошкевич Светлана** - обучение игре на билах, действительный участник Профессиональной Психотерапевтической Лиги, исполнительница более 200 мелодий на звоннице из бил.

## Программа обучения

### 1. Знакомство с плоскими колоколами.

- 1.1. Что такое БИЛО.
- 1.2. Создание плоского колокола.
- 1.3. Особенности изготовления и настройки плоского колокола.
- 1.4. Акустические свойства плоского колокола. Благозвучие.
- 1.5. Сравнение акустических свойств плоского колокола с другими инструментами (тюльпанообразные колокола, тибетские поющие чаши, гонги, сагаты, кротали и др.).



- 1.6. Разновидности плоских колоколов.
- 1.7. Области применения плоских колоколов:
  - для целей БИЛОТЕРАПИИ;
  - профилактика заболеваний;
  - использования в качестве музыкального инструмента;
  - очистка пространства;
  - ускорение роста растений.
- 1.8. Рекомендации по повседневному применению плоских колоколов.

## **2. Воздействие акустических волн плоских колоколов на человека.**

- 2.1. Знакомство с результатами научных исследований:
  - появление качественных изменений в состоянии крови;
  - влияние на гидродинамические процессы в кровеносной и лимфатической системах человека;
  - изменения в работе нейроэндокринной системы;
  - влияние на адаптационные возможности организма;
  - влияние на параметры биоэнергетического поля;
  - изменения в жидких средах организма;
  - изменения при психосоматических заболеваниях;
  - изменения психоэмоционального состояния человека.
- 2.2. Воздействие звучания плоских колоколов на функционирование головного мозга:
  - изменения биоэлектрической активности головного мозга;
  - влияние на межполушарную регуляцию при восприятии эмоционально-значимой информации.

## **3. Подготовка к проведению сеансов БИЛОТЕРАПИИ.**

- 3.1. Требования к помещению:
  - выбор места: отсутствие негативных тонкополевых излучений, создание тонкополевого и биологического комфорта;
  - форма и высота помещения;
  - материал пола, стен и потолков;
  - уровень освещённости;
  - очистка и защита помещения от негативных энергий, информационных матриц и тонкополевых сущностей.
- 3.2. Требования к плоскому колоколу:
  - акустически точное звучание;
  - отсутствие аббераций и диссонансных призвуков.
- 3.3. Требования к билотерапевту:
  - наличие психологического или медицинского образования;
  - знание техники безопасности;
  - знание особенностей функционирования человека как биологической системы;
  - знание особенностей работы сознания и подсознания;
  - знание физико-акустических свойств плоских колоколов;
  - знание особенностей применения плоских колоколов;
  - умение правильно выбрать инструмент для решения поставленной задачи;
  - знание различных типов диагностики;
  - навыки работы с диагностическими комплексами и т.д.



### 3.4. Подготовка клиента к сеансу БИЛОТЕРАПИИ:

- особенности выбора даты и времени для проведения сеанса;
- проведение первичной диагностики;
- выбор инструмента для проведения коррекции или решения поставленной задачи;
- знакомство с техникой безопасности;
- выбор типа сеанса БИЛОТЕРАПИИ – активного или пассивного;
- выбор исходного положения для проведения сеанса – сидя, стоя или лёжа;
- определение продолжительности сеанса;
- подготовка тела: порядок сброса мышечного напряжения, положение позвоночника и шейного отдела;
- особенности приёма воды, пищи и т.д.

### 3.5. Выбор инструмента для проведения сеанса БИЛОТЕРАПИИ:

- знание особенностей совместного применения нескольких инструментов;
- подбор типа молотков для решения поставленной задачи

## 4. Проведение сеансов БИЛОТЕРАПИИ.

### 4.1. Основные этапы проведения сеанса БИЛОТЕРАПИИ.

### 4.2. Особенности проведения сеанса БИЛОТЕРАПИИ:

- в положении сидя;
- в положении стоя;
- в положении лёжа.

### 4.3. Особенности подбора силы звучания плоских колоколов.

### 4.4. Контроль физического и эмоционального состояния клиента на протяжении сеанса.

### 4.5. Особенности проведения сеанса пассивной БИЛОТЕРАПИИ.

### 4.6. Особенности проведения сеанса активной БИЛОТЕРАПИИ.

### 4.7. Инструментальный контроль сеанса БИЛОТЕРАПИИ:

- рекомендации по выбору типа диагностики;
- требования к аппаратно-программным комплексам;
- особенности и порядок проведения диагностики.

### 4.8. Особенности применения плоских колоколов в качестве музыкального подкрепления при проведении психотерапевтических практик.

### 4.9. Применение специальных орнаментов для быстрого торможения деятельности левого полушария головного мозга.

### 4.10. Особенности проведения сеансов БИЛОТЕРАПИИ для людей с ОВЗ, детей с аутизмом и ДЦП.

## 5. Изучение основ игры на звоннице из бил (плоских колоколов).

## 6. Изучение методик применения БИЛОТЕРАПИИ с целью:

- устранения стрессового состояния, агрессивности или нервозности;
- облегчения состояния при заболеваниях, которые могут быть отнесены к психосоматическим;
- проведения акустического массажа;
- ликвидации в мозге очагов «застойного» возбуждения;
- нормализации психоэмоционального состояния;
- снятие соматического напряжения за счёт физиоакустического эффекта;



- оптимизации гидродинамических процессов в кровеносной и лимфатической системах человека;
- улучшения тканевого обмена;
- достижения обезболивающего эффекта;
- выхода из сонливого или неосознанного состояния;
- раскрытия способностей к визуализации;
- формирования требуемой ритмической активности головного мозга;
- проведения подстройки на биоэффективные частоты;
- входа в состояние умственной тишины и внутреннего покоя;
- усиления созданной мыслеформы;
- развития восприятия реальности на уровне образов;
- достижения максимальных результатов при проведении телесно ориентированных практик;
- оказания позитивного воздействия на психоэмоциональную, духовную и физическую сферы человека и т.д.

**7. Опыт практического применения плоских колоколов у нас в стране и за рубежом.**

**8. Уход за плоским колоколом:** виды загрязнений, очистка загрязнений, рекомендуемые типы очистителей, полировка.

